

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 16 января 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши Манная тонкая	130	155	137,3	148
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Котлета из молока	180	200	84,2	93
Второй завтрак	В 10 и 15 ч				
	Сок	150	200	68,9	94,6
Обед	Чайкра Морковная	40	60	24,6	34,4
	Рапсовый хлеб Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Канюта тушеная с мясом	130	140	213	265
	Каша из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Мед фруктовый	20	25	40,2	41,2
	Мед пшеничный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Оладьи с молоком ацидофильным	130 20	200	140	228
	Молоко кипяченое	150	200	81,5	110
Ужин	Чайкра кабачковая (консерв)	40	60	31,8	44,4
	Биточки рыбные	60	80	100,3	161,4
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	148,5
	Чай с сахаром, лимоном	180 5 7	180 5 7	22,7	23,2
	Мед фруктовый	20	20	33,8	33,8